

# Masterclass 2020

## „Gib deinem Leben eine neue Richtung und entfalte deine innere Stärke.“



**Entfalte Deine Kraft**  
**Achte Deine Stärke**

### 1. Modul **25.09.-27.09.2020**

**Wie wir werden wer wir sind - und wer wir sein könnten - tanze den Tanz des Lebens nach einer Choreographie, die du selbst geschrieben hast.**

Du lernst:

- wie wir zu dem werden, wer wir sind - Wie Gewohnheiten entstehen und wie wir danach leben ...
- Wie du dich von deinen alten, hindernden Überzeugungen löst.
- Du spürst und erlebst wie deine Potenziale und Talente zur Entfaltung kommen und kraftvoll durch das Leben gehst.

### 2. Modul **08.01.-10.01.2021**

**Selbstwirksamkeit - wer an sich glaubt kommt besser durchs Leben. Sag Ja zum Leben.**

Du lernst:

- Du bist die wichtigste Person in deinem Leben - wie du ein tiefes Vertrauen zu dir selbst entwickelst.
- Nimm deine Macht in deine Hände und erlebe wie eine authentische und positive Lebenseinstellung dein Leben nachhaltig verändern kann.

### 3. Modul **23.04.-25.04.2021**

**Energy flows where attention goes - Energie folgt der Aufmerksamkeit. Wir erleben das, worauf wir uns konzentrieren.**

Du lernst:

- Wie du mit dem Leben lebst, statt gegen es - die Kraft der Akzeptanz
- Die Dinge so zu sehen, dass sie dich stärken und deine Potenziale sich entfalten können.
- Wie sich die Kraft der Achtsamkeit in deinen Leben entfaltet und du gezielt den Fokus auf das richtest, was dir Kraft verleiht.

### 4. Modul **18.06.-20.06.2021**

**Willst du normal sein oder glücklich - mit voller Kraft voraus durchs Leben gehen.**

Du lernst:

- Wie du vom Wollen zum Tun kommst - und wie dir das auch wirklich gelingt.
- Wie du dir eine Umgebung aufbaust, die dich stark macht und unterstützt.
- Wie du beseelt und selbstbestimmt deinen eigenen Weg gehst.

Infoabende **23.01.2020** und **28.02.2020** um **19.00 Uhr** im Yogazentrum Bad Bramstedt. Weitere Termine unter [www.ENFALTEdeineKRAFT.de](http://www.ENFALTEdeineKRAFT.de)



## Masterclass 2020

# „Gib deinem Leben eine neue Richtung und entfalte deine innere Stärke.“

### ENTFALTE DEINE KRAFT. ENTDECKE DAS GEHEIMNIS VON INNERER STÄRKE UND ERFOLG.

Gemeinsam in der Gruppe vom max. 12-15 Personen trainierst du über ein ganzes Jahr hinweg gezielt deine innere Stärke.

In 4 Modulen entwickelst und vertiefst du alle jene Fähigkeiten und Kompetenzen, die du brauchst um kraftvoll und voller Selbstvertrauen durchs Leben zu gehen. Wir arbeiten sehr praxisnah mit einer Vielzahl von Übungen und Beispielen aus eurem täglichen Leben. Ihr tauscht euch aus, lernt voneinander und bildet ein starkes Netzwerk, dass euch trägt und stützt.

- 1. Modul **25.09.-27.09.2020**
- 2. Modul **08.01.-10.01.2021**
- 3. Modul **23.04.-25.04.2021**
- 4. Modul **18.06.-20.06.2021**

Infoabende **23.01.2020** und **28.02.2020** um **19.00 Uhr** im Yogazentrum Bad Bramstedt.

Weitere Termine unter [www.ENFALTedeineKRAFT.de](http://www.ENFALTedeineKRAFT.de)

#### Veranstaltungsorte:

Modul 1+2

**Schloss Melschede**  
**59846 Melschede**  
**(Sauerland)**

[www.schloss-melschede.de](http://www.schloss-melschede.de)

Modul 3+4

**Seminarhaus**  
**am Liebfrauenberg**  
**65618 Selters (Taunus)**

[www.seminarhaus-am-liebfrauenberg.com](http://www.seminarhaus-am-liebfrauenberg.com)

#### Veranstalter:

### Entfalte Deine Kraft

Thomas Ammon  
Experte für das Fallen nach Oben

Britta Panknin-Ammon  
Yoga der Achtsamkeit

Oskar-Alexander-Straße 12  
24576 Bad Bramstedt

Telefon: **0170-9688180**

E-Mail: [contact@ENTFALTedeineKRAFTom](mailto:contact@ENTFALTedeineKRAFTom)



**Entfalte Deine Kraft**  
**Achte Deine Stärke**

Preis komplett:

**4 Module 1980,00 EURO**

+ 19% MwSt

Ratenzahlung möglich

**Ergänzende Einzelcoachings optional buchbar**